



Horaires des cours Saison 2022/2023



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h/19h judo 6/9 ans	17h45/18h45 Taïchi Salle 2 (sous le dojo)	15h30/16h30 Éveil Judo Jusqu'à 6 ans			08h30/09h45 Qi Gong
	18h/19h30 Judo 10/14 ans Loisirs & Compétition	16h45/17h45 Ju-jitsu & Kata		19h/20h30 Judo Sportif & Préparation Compétition	10h/11h Éveil Judo Jusqu'à 6 ans
	19h/20h30 Judo Loisirs & compétition	18h/19h judo 6/9 ans	18h/19h judo 10/14 ans	20h30/21h30 Taiso Sportif Self Défense ju-jitsu	11h15/12h15 Body Form Taiso
	20h30/21h30 Taiso Sportif Self Défense ju-jitsu	19h30/20h45 20h45/22h Qi Gong			11h/12h Préparation Kata



<http://www.vigilantemalemortjudo.fr>

facebook

secretariat@vigilantemalemortjudo.fr